



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK MOBILE, ACCU-CHEK SMART PIX, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK CONNECT und FASTCLIX sind Marken von Roche.

CONTINUA, die CONTINUA-Logos und CONTINUA CERTIFIED sind Marken, Service-Marken oder Gütesiegel der Continua Health Alliance. CONTINUA ist in einigen, aber nicht in allen Vertriebsländern eine eingetragene Marke.

Die USB-IF-Logos sind Marken von Universal Serial Bus Implementers Forum, Inc.

© 2017 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

ACCU-CHEK®

08252700001 (01)

ACCU-CHEK® Mobile



## Gebrauchsanweisung und Kurzanleitung



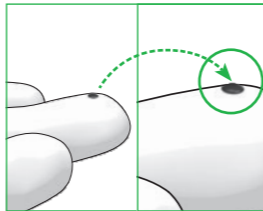
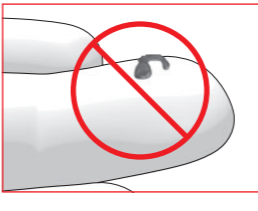
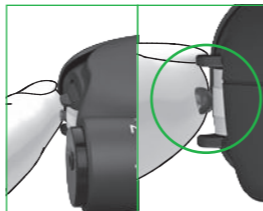
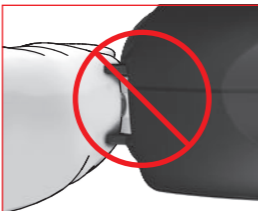
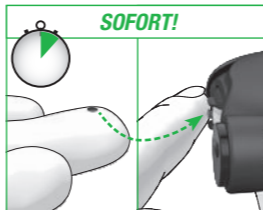

System zur Blutzuckermessung



ACCU-CHEK®

### ⚠ WICHTIGE HINWEISE ZUR BLUTZUCKERMESSUNG

Eine falsch durchgeführte Blutzuckermessung kann zu falschen Messwerten und somit zu falschen Therapieempfehlungen führen, die ernsthafte gesundheitliche Schäden zur Folge haben. **Beachten** Sie daher sorgfältig die Hinweise zur richtigen Durchführung der Blutzuckermessung.

	Richtig	Falsch	Begründung
1	 Unmittelbar vor der Blutzuckermessung: Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife und spülen Sie sie gut ab, um sichtbare und unsichtbare Spuren von Glukoseresten aus z. B. Essen oder Getränken zu entfernen. Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Tuch gründlich ab.	 Führen Sie <b>keine</b> Blutzuckermessung durch, wenn die Einstichstelle ungewaschen, verschmutzt oder klebrig ist (z. B. aufgrund von Glukoseresten aus z. B. Essen oder Getränken).	Eine falsch durchgeführte Blutzuckermessung kann zu falsch erhöhten Messwerten und damit zur Verabreichung einer zu hohen Insulinmenge führen. Es gibt folgende Ursachen für falsch erhöhte Werte: <ul style="list-style-type: none"> <li>Finger sind ungewaschen, verschmutzt oder klebrig.</li> <li>Wenn der Blutstropfen auf dem Finger verläuft oder wenn der Blutstropfen auf dem Testfeld verschmiert wird, erhöht sich das Risiko einer Verunreinigung des Testfelds (z. B. aufgrund von Glukoseresten aus z. B. Essen oder Getränken).</li> <li>Finger wird auf das Testfeld gedrückt.</li> <li>Wacklige oder zittrige Bewegungen während der Blutzuckermessung.</li> <li>Blutzuckermessung wird nicht sofort durchgeführt oder der Finger berührt die Abstandhalter zu lange. Achten Sie auf den Signalton. Der Signalton hilft Ihnen, einen zuverlässigen Messwert zu erhalten.</li> </ul>
2	 Verwenden Sie immer einen frischen, gut geformten Blutstropfen.	 Führen Sie <b>keine</b> Blutzuckermessung mit einem verschmierten oder verlaufenen Blutstropfen durch. Verschmieren Sie den Blutstropfen <b>nicht</b> auf dem Testfeld.	
3	 Tragen Sie den Blutstropfen <b>nur</b> in die Mitte des Testfelds auf. Berühren Sie das Testfeld, das zwischen den Abstandhaltern an der Kassettenspitze liegt, nur mit dem Blutstropfen. Berühren Sie dazu die Abstandhalter mit dem Finger nur leicht und ohne Druck auszuüben. Halten Sie den Finger möglichst ruhig.	 Drücken Sie den Finger <b>nicht</b> auf das Testfeld, das zwischen den Abstandhaltern an der Kassettenspitze liegt. Vermeiden Sie wacklige oder zittrige Bewegungen.	
4	 Tragen Sie das Blut <b>SOFORT!</b> auf das Testfeld auf, nachdem Sie den Tropfen erzeugt haben. Nehmen Sie den Finger von der Testkassette weg, sobald der Signalton ertönt und <i>Messung läuft</i> in der Anzeige erscheint. <b>Hinweis:</b> Signaltöne können Sie nur dann hören, wenn diese eingeschaltet sind. Siehe <i>Töne einstellen</i> in der Gebrauchsanweisung.	 <b>NICHT WARTEN!</b> Warten Sie <b>nicht</b> damit, den Blutstropfen auf das Testfeld aufzutragen. Berühren Sie die Abstandhalter <b>nicht</b> mehr mit Ihrem Finger, nachdem der Signalton ertönt und <i>Messung läuft</i> in der Anzeige erschienen ist.	

ACCU-CHEK® Mobile



## Kurzanleitung

Erste Schritte



- 1 Auslöseknopf (Spannen und Stechen)
- 2 Ein/Aus- und Eingabe-Taste
- 3 Ab/Auf-Tasten
- 4 Anzeige der verfügbaren Lanzetten
- 5 Hebel zum Bereitstellen einer neuen Lanzette
- 6 Drehbare Kappe zum Einstellen der Stechtiefe
- 7 Spitzenschutz geschlossen (rechts unten: geöffnet)
- 8 Testfeld (auf der Kassettenspitze bereitgestellt für die Messung)
- 9 Lanzettentrommel
- 10 Entriegelungsknopf zum Abnehmen der Stechhilfe
- 11 Entriegelungsknopf zum Öffnen des Kassettenschutzes
- 12 Spitzenschutz
- 13 Testkassette
- 14 Abstandhalter



### Das Messgerät und die Stechhilfe sind nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt!

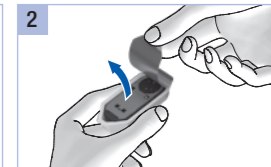
Sie dürfen nur von derselben Person zur Blutzuckermessung benutzt werden. Es besteht die Gefahr, dass Infektionen übertragen werden, wenn das Messgerät oder die Stechhilfe von anderen Personen, auch von Familienmitgliedern, mitbenutzt wird oder medizinisches Fachpersonal dieses Messgerät zur Blutzuckermessung oder diese Stechhilfe zur Blutentnahme bei verschiedenen Personen einsetzt.

Diese Kurzanleitung ersetzt nicht die ausführliche Gebrauchsanweisung Ihres Accu-Chek Mobile Systems zur Blutzuckermessung. Bitte beachten Sie unbedingt die in der Gebrauchsanweisung und die in der Packungsbeilage der Testkassette enthaltenen Sicherheitshinweise.

## 1. Messsystem in Betrieb nehmen



Öffnen Sie die Verpackung der Testkassette an der Perforation. Entnehmen Sie den Kunststoffbehälter.



Nehmen Sie die neue Testkassette aus dem Kunststoffbehälter.



Öffnen Sie den Spitzenschutz.



Schieben Sie den Entriegelungsknopf für den Kassetteneinbaudeckel in Pfeilrichtung nach oben.



Legen Sie die Testkassette in das Messgerät. Drücken Sie den Kassetteneinbaudeckel zu. Schließen Sie den Spitzenschutz.



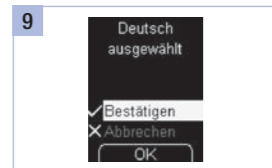
Ziehen Sie die Schutzfolie der Batterien nach hinten aus dem Messgerät. Ziehen Sie die Schutzfolie von der Anzeige ab.



Drücken Sie ca. 2 Sekunden, bis sich das Messgerät einschaltet.



Wählen Sie mit eine Sprache (gelb markiert). Drücken Sie .



Drücken Sie .

## 2. Stechhilfe vorbereiten



Ziehen Sie die Kappe von der Stechhilfe ab.



Setzen Sie die neue Lanzettentrommel mit dem weißen Ende voran ein.



Entfernen Sie die Lanzettentrommel **nicht**, bevor alle 6 Lanzetten aufgebraucht sind.



Die Lanzettentrommel ist richtig eingesetzt, wenn sie vollständig in der Stechhilfe steckt und nur noch der überstehende Rand vorn heraussteht.



Setzen Sie die Kappe wieder auf. Die Kappe ist richtig aufgesetzt, wenn sie bis zum Anschlag aufgeschoben ist und hör- und fühlbar eingerastet ist.

Die Kappe lässt sich nur dann leicht bis zum Anschlag aufsetzen, wenn die Lanzettentrommel vollständig in der Stechhilfe steckt. Wenden Sie keine Kraft auf, um die Kappe aufzusetzen. Die Kappe und die Stechhilfe können dadurch beschädigt werden. Korrigieren Sie stattdessen den Sitz der Lanzettentrommel.



Drehen Sie die Kappe, bis die gewünschte Stechtiefe an der Markierung steht.

Tipp: Beginnen Sie die Blutentnahme mit einer mittleren Stechtiefe, z. B. 3.



Neue Lanzette bereitstellen: Bereiten Sie die Stechhilfe für die nächste Blutentnahme vor.

Bewegen Sie den Hebel in Richtung **A** und wieder zurück in Richtung **B**.

## 3. Blutzuckermessung durchführen

Bevor Sie eine Blutzuckermessung durchführen: Beachten Sie die wichtigen Hinweise zur Blutzuckermessung.



Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife und spülen Sie sie gut ab.



Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Tuch gründlich ab, bevor Sie Blut entnehmen



Öffnen Sie den Spitzenschutz.



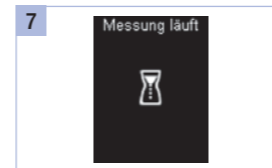
Drücken Sie die Stechhilfe fest auf die gewünschte Einstichstelle.



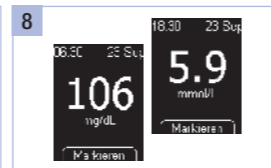
Drücken Sie den Auslöseknopf vollständig nach unten.



Berühren Sie das Testfeld zwischen den Abstandhaltern an der Kassettenspitze **nur** in der Mitte mit dem Blutropfen. Legen Sie dazu den Finger nur leicht an die Abstandhalter.



Nehmen Sie den Finger von der Testkassette weg, sobald **Messung läuft** auf der Anzeige erscheint.



Die Messung ist nach ca. 5 Sekunden beendet. Lesen Sie den Messwert ab und schließen Sie den Spitzenschutz.

## Kunden Service Center

### Deutschland

Accu-Chek Kunden Service Center:  
Kostenfreie Telefonnummer 0800 4466800  
Montag bis Freitag: 08:00 bis 18:00 Uhr  
[www.accu-chek.de](http://www.accu-chek.de)

### Belgien

Tel: 0800-93626 (Accu-Chek Service)  
[www.accu-chek.be](http://www.accu-chek.be)

### Österreich

Accu-Chek Kunden Service Center:  
+43 1 277 27-355  
[www.accu-chek.at](http://www.accu-chek.at)

### Schweiz

Accu-Chek Kundenservice 0800 803 303  
gebührenfrei  
[www.accu-chek.ch](http://www.accu-chek.ch)

Letzte Überarbeitung: 2017-02



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK MOBILE und FASTCLIX sind Marken von Roche.

© 2017 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany  
[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)